

続く“災害級の暑さ”

熱中症警戒アラート 発令中

水分とミネラルの補給を忘れずに！  
熱中症対策、体調管理に努めよう！



8月19日までは“夏の繁忙期輸送”期間です。

JR 東日本の輸送サービスを安全・安心・快適なものとして提供するためには、現場で働く私たちの健康が必要不可欠です。

引き続き「安全第一」と「健康第一」で、夏を乗り切りましょう!!